
Оригинальная статья**Связь алекситимии и стиля родительского воспитания у лиц, выросших в алкогольной семье**

Игнатьев П.Д., Слепцова Ю.А.

Институт психологии Северо-восточного федерального университета им. М.К. Аммосова, г. Якутск, Россия

Поступила в редакцию 12 апреля 2025 г., Принята в печать 26 апреля 2025 г.

© 2025, Игнатьев П.Д., Слепцова Ю.А.

© 2025, Психосоматические и интегративные исследования

Резюме:

Проблемы, связанные с употреблением алкоголя в семье, являются значимым фактором развития различных соматических и психических расстройств всех членов семьи. Тесный контакт ребенка с зависимым от алкоголя сопровождается рядом психологических последствий, препятствующих эффективному социально-психологическому функционированию и угрожающих психическому здоровью. В данном исследовании рассматривались особенности алекситимии во взаимосвязи с характеристиками синдрома «взрослых детей алкоголиков» и стилями родительского воспитания у студентов, один из родителей которых является зависимым от алкоголя. Установлены трудности в описании собственных чувств, выраженность созависимости в отношениях, враждебный и непоследовательный способ воспитания в семьях таких студентов по сравнению с группой контроля. Показаны межгрупповые различия и взаимосвязи в измеряемых характеристиках.

Ключевые слова: алекситимия, стиль родительского воспитания, неблагоприятный детский опыт, взрослые дети алкоголиков.

Библиографическая ссылка: Игнатьев П.Д., Слепцова Ю.А. Связь алекситимии и стиля родительского воспитания у лиц, выросших в алкогольной семье. Психосоматические и интегративные исследования 2025; 11: 0202.

Original article

The Relationship between Alexithymia and Parental Rearing Style in Individuals Raised in Alcoholic Families

Ignatev P.D., Sleptsova Yu.A.

Institute of Psychology of North-Eastern Federal University named after M.K. Ammosov, Yakutsk, Russian Federation

Received on 12 April 2025, Accepted on 26 April 2025

© 2025, Ignatev P.D., Sleptsova Yu.A.

© 2025, Psychosomatic and Integrative Research

Summary:

Problems associated with alcohol use within the family constitute a significant factor in the development of various somatic and mental disorders among all family members. A child's close contact with an alcohol-dependent individual is accompanied by a range of psychological consequences that impede effective socio-psychological functioning and threaten mental health. This study examined the characteristics of alexithymia in relation to the traits of the "Adult Children of Alcoholics" (ACA) syndrome and parental rearing styles in university students with one alcohol-dependent parent. Established difficulties include challenges in describing their own feelings, pronounced codependency in relationships, and a hostile and inconsistent upbringing style in the families of these students compared to a control group. Intergroup differences and correlations among the measured characteristics are demonstrated.

Keywords: alexithymia, parental rearing style, adverse childhood experiences, adult children of alcoholics.

Cite as Ignatev P.D., Sleptsova Yu.A. The Relationship between Alexithymia and Parental Rearing Style in Individuals Raised in Alcoholic Families. Psychosomatic and Integrative Research 2025; 11: 0202.

Введение

В современном обществе по-прежнему актуальной является проблема алкоголизма, по данным Министерства здравоохранения и Росстата в 2024 г. потребление алкоголя в Российской Федерации составило восемь литров чистого спирта на душу населения. Длительное потребление алкоголя приводит к тяжелым сомато-неврологическим, психическим расстройствам, а также к отрицательным социально-психологическим последствиям не только для аддиктов, но и для их ближайшего семейного окружения. Отмечается, что в семьях, в которых присутствует один зависимый родитель, наблюдаются дезадаптивные поведенческие стереотипы, эмоциональная депривация, непоследовательность и непредсказуемость жизни, жестокость во взаимодействии, запреты на выражение собственных чувств и потребностей. Данная категория близких обозначается в литературе как «взрослые дети алкоголиков» (далее ВДА), выделенная в связи с наличием у них признаков социально-психологической дезадаптации и психопатологической симптоматики. У таких детей с раннего возраста формируется установка, которая ограничивает их способность к самовыражению и доверию к окружающим, что может способствовать развитию и формированию алекситимии [1,2,3].

Изучение алекситимических паттернов этой группы людей имеет особое значение для понимания особенностей их психического функционирования в связи с тем, что алекситимия является психологическим фактором развития психосоматической, аффективной патологии, психических и поведенческих расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ. В соответствии с этим, целью данного эмпирического исследования являлось изучение проявлений алекситимии, в также установление их взаимосвязи со стилем воспитания у лиц, выросших в семьях с зависимым родителем.

Материалы и методы исследования

В исследовании приняло участие 30 студентов Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова, из них 10 студентов – обучающиеся гуманитарного профиля, 20 – естественно-научного профиля – группа 1 (N=30), имеющие одного зависимого от алкоголя родителя (отец) и относящиеся к категории ВДА, средний возраст составляет 22 ± 3 (Me – Q3-Q1) года; гендерный состав группы: женщины – 15 человек (50%), мужчин – 15 человек (50%), по этническому признаку 10 человек русские (33,3%), 20 – якуты (66,6%); контрольная группа состояла из 31 студента Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова, из них 14 студентов – гуманитарного профиля, 17 – естественно-научного профиля – группа 2 (N=31), без зависимого родителя, средний возраст составляет 22 ± 2 (Me – Q3-Q1) года; гендерный состав группы: женщины – 15 человек (50%), мужчин – 15 человек (50%), по этническому признаку 11 человек русские (36,6%), 20 человек якуты (63,3%).

Значимых межгрупповых различий по социально-демографическим характеристикам не было обнаружено, все студенты из полных семей.

Для определения принадлежности студентов к группе ВДА использовался Скрининг-тест на определение наличия синдрома взрослого ребенка алкоголика CAST (синдрома ВДА), разработанный Дж. М. Пилатом, Дж. У. Джонсом, в русскоязычной адаптации А.И. Ташевой, С.В. Гридневой (2014). Методика состоит из 30 вопросов, связанных с реальностью семейного бытия и болезненных негативных переживаний. Выявить, относится ли респондент к группе ВДА можно по количеству общих баллов. Баллы, распределённые по 4 аспектам, выявляют наиболее травматичные для опрашиваемого аспекты семейных взаимоотношений, связанные со злоупотреблением алкоголя хотя бы одним из родителей. Скрининг-тест CAST включает 4 аспекта-шкалы жизнедеятельности: 1 – отношение взрослого ребенка к родителю-алкоголику и к проблеме алкоголизма в семье, 2 – влияние алкоголизма родителя на физическое и психологическое самочувствие ребенка, 3 – участие ребенка в семейном насилии в алкогольной семье, 4 – действия или планы ребенка самостоятельно решить проблему алкоголизма родителя или защитить себя от разрушительного влияния семейной дисфункциональной системы [4].

Для исследования особенностей алекситимии была использована Торонтская шкала алекситимии TAS-20 (Toronto Alexithymia Scale) G. Taylor, J. Parker, R. Bagby (1994), в адаптации Е.Г. Старостиной и др., (2010), включающая три шкалы: трудности идентификации чувств, трудности с описанием чувств, внешне-ориентированное (экстернальное) мышление [5].

Для изучения представлений со стороны студентов о стилях родительского воспитания использовалась методика «Подростки о родителях» ADOR E. Шафера, в адаптации Л.И. Вассермана, И.А. Горьковой, Е.Е. Ромициной (1995). Методика позволяет рассмотреть представления подростков и молодых людей о методах воспитания и взаимоотношений между ними и их родителями, и включает в себя следующие пять шкал: шкала позитивного интереса (POZ), шкала директивности (DIR), шкала враждебности (HOS), шкала непоследовательности (NED), шкала автономности (AUT) [6].

Статистическая обработка включала проверку выборки на нормальность распределения по W-критерию Шапиро-Уилка, расчету медианы и межквартильного размаха (Me – Q3-Q1), анализ значимости различий осуществлялся с помощью U-критерия Манна-Уитни для независимых выборок, коэффициент корреляции рассчитывался по критерию Спирмена.

Результаты и их обсуждение

В таблице 1 представлены результаты исследования синдрома ВДА у студентов. Из таблицы 1 видно, что студенты, имеющие одного из родителей страдающего алкогольной зависимостью, ожидаемо демонстрируют все признаки синдрома ВДА, по всем измеряемым параметрам «отношение взрослого ребенка к родителю-алкоголику и к проблеме алкоголизма в семье» (U – 14,00, p – 0,001), «действия или планы ребенка самостоятельно решить проблему алкоголизма родителя или защитить себя от разрушительного влияния семейной дисфункциональной системы» (U – 33,00, p – 0,001), «влияние алкоголизма родителя на физическое и психологическое самочувствие ребенка» (U – 39,00, p – 0,001), «участие ребенка в семейном насилии в алкогольной семье» (U – 18,00, p – 0,001), «общий уровень созависимости» (U – 20,0, p – 0,001) обнаружены статистически значимые различия по сравнению с контрольной группой, что свидетельствует об актуальности для категории студентов ВДА проблемы употребления

алкоголя родителем, вовлеченности в дисфункциональное семейное взаимодействие, переживании травматического опыта насилия, эмоциональной зависимости от аддикта.

Таблица 1 Результаты скрининг-теста на определение наличия синдрома взрослого ребенка алкоголика CAST (Me - Q3-Q1)

Шкалы	Группа 1 (n=30)		Группа 2 (n=31)	
	Me	Q3-Q1	Me	Q3-Q1
Отношение взрослого ребенка к родителю-алкоголику и к проблеме алкоголизма в семье	5***	3***	0	1
Действия или планы ребенка самостоятельно решить проблему алкоголизма родителя или защитить себя от разрушительного влияния семейной дисфункциональной системы	6***	3***	0	0
Влияние алкоголизма родителя на физическое и психологическое самочувствие ребенка	6***	5***	0	1
Участие ребенка в семейном насилии в алкогольной семье	4***	3***	0	0
Общий уровень созависимости	17***	14***	0	1

Примечание: уровень статистической значимости – $p < 0,001$ *** (критерий U-Манна-Уитни).

Далее были проанализированы особенности алекситимии в обследованных группах. Из таблицы 2 видно, что в двух группах респондентов наблюдается средний уровень алекситимии, что, в целом, говорит об их способности к размышлению, дифференциации и пониманию своих эмоциональных состояний. При этом в группе 1 значения параметра «трудности описания чувств» достоверно выше, по сравнению с контрольной группой ($U = 340,5$, $p = 0,048$), что отражает паттерн трудностей вербального выражения - названия внутренних чувств и эмоций. Статистически значимых различий по национальному признаку не было обнаружено.

Таблица 2 Оценка выраженности алекситимии студентов ВДА и контрольной группы (Me - Q3-Q1)

Шкалы	Группа 1 (n=30)		Группа 2 (n=31)	
	Me	Q3-Q1	Me	Q3-Q1
Общий уровень алекситимии	54	12	53	16
Трудности идентификации чувств	20	8	17	9
Трудности описания чувств	17*	7*	11	5
Внешне-ориентированное мышление	19	17	20	7

Примечание: уровень статистической значимости - $p < 0,05$ * (критерий U-Манна-Уитни).

Далее были изучены представления студентов о стилях родительского воспитания и отношения. Из таблицы 3 видно, что в группе 1 наблюдаются значимо высокие значения по параметрам «шкала враждебности» ($U = 138,5$, $p = 0,001$), «шкала непоследовательности» ($U = 313,0$, $p = 0,010$) по сравнению с контрольной группой 2, что свидетельствует об опыте агрессивности, критике, строгости, со стороны родителя, а также нахождение в ситуации непредсказуемости реакции близких. Значения по параметру «шкала позитивного интереса» в обеих группах низкий.

Таблица 3 Результаты исследования по методике «Подростки о родителях» ADOR в двух группах респондентов

Шкалы	Группа 1 (n=30)		Группа 2 (n=31)	
	Me	Q3-Q1	Me	Q3-Q1
Шкала позитивного интереса (POZ)	2	1	2	1
Шкала директивности (DIR)	3	1	2	1
Шкала враждебности (HOS)	5***	2***	3	1
Шкала непоследовательности (NED)	5**	1**	3	2
Шкала автономности (AUT)	3	1	3	2

Примечание: уровень статистической значимости – $p < 0,001$ ***, $p < 0,01$ ** (критерий U-Манна-Уитни).

Корреляционный анализ

В результате анализа интеркорреляций в группе 1 обнаружены положительные связи между общим уровнем алекситимии и шкалой непоследовательности ($r = 0,372$, $p = 0,039$), трудности в описании чувств также коррелируют со шкалой непоследовательного воспитания ($r = 0,426$, $p = 0,017$). Шкала позитивного интереса отрицательно коррелирует с участием ребенка в семейном насилии ($r =$

-0,371, $p=0,040$). Обнаружена прямая корреляция между шкалой враждебности и параметрами «отношение взрослого ребенка к родителю-алкоголику и к проблеме алкоголизма в семье» ($r=0,671$, $p=0,001$), «действия или планы ребенка самостоятельно решить проблему алкоголизма родителя или защитить себя от разрушительного влияния семейной дисфункциональной системы» ($r=0,881$, $p=0,001$), «влияние алкоголизма родителя на физическое и психологическое самочувствие ребенка» ($r=0,900$, $p=0,001$), «участие ребенка в семейном насилии в алкогольной семье» ($r=0,772$, $p=0,001$), «общий уровень созависимости» ($r=0,939$, $p=0,001$).

Анализ интеркорреляций в группе 2 показал наличие положительных корреляционных связей между общим уровнем алекситимии и шкалой непоследовательности ($r=0,380$, $p=0,035$).

Заключение

В результате проведенного сравнительного анализа было обнаружено, что в изучаемых группах отмечается средний-нормальный уровень способности к распознаванию, дифференциации и выражению эмоциональных переживаний, в том числе фокусировку на внутренних состояниях. При этом, группа студентов категории ВДА испытывает трудности и дефицитарность в словесном выражении и описании своих переживаний и ощущений. ВДА демонстрируют высокий уровень созависимости и эмоциональной вовлеченности в отношения с зависимым родителем, стиль родительского воспитания характеризуют как враждебный и непоследовательный, сопровождающийся конфликтами, эмоциональным, физическим насилием, жестокостью, противоречивыми требованиями и непредсказуемыми реакциями. Подобные условия жизни и взросление в дисфункциональной семье может препятствовать открытому выражению чувств и потребностей, способствовать накоплению тревоги, психического напряжения, эмоциональной неустойчивости. В частности, непоследовательность в воспитании, восприятие фигуры зависимого близкого как двойственного и нестабильного, может являться патогенным фактором развития алекситимии и других психических и поведенческих нарушений, а также препятствовать установлению близких, доверительных и надежных интерперсональных отношений. Полученные данные согласуются с результатами других авторов по проблеме ВДА, что также подтверждает необходимость оказания специализированной профессиональной помощи данной категории, результаты исследования могут быть учтены при разработке и реализации психопрофилактических и психотерапевтических программ.

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Список литературы

1. Кошкина Е.А., Спектор Ш.И., Сенцов В.Г., Богданов С.И. Медицинские, социальные и экономические последствия наркомании и алкоголизма. М.: Литрес, 2019. 288 с.
2. Москаленко В.Д. Наркологические, психопатологические нарушения, психологические проблемы в популяции взрослых сыновей и дочерей, больных зависимостями. Сибирский вестник психиатрии и наркологии 2006; 3: 55-61.
3. Войтиц Дж. Дж. Взрослые дети алкоголиков: семья, работа, отношения. Полный справочник ВДЛ. Пер. с англ. Л. Лучиной. М.: Независимая фирма Класс, 2014. 368 с.
4. Ташева А.И. Новая интерпретация результатов CAST - теста для исследования взрослых детей из алкогольных семей. Гуманитарные и социально-экономические науки 2014; 5 (78): 74-80.
5. Старостина Е.Г., Тэйлор Г.Д., Квилти Л.К., Бобров А.Е., Мошняга Е.Н., Пузырева Н.В., Боброва М.А., Ивашкина М.Г., Кривчикова М.Н., Шаврикова Е.П., Бэгби М. Торонтская шкала алекситимии (20 пунктов): валидизация русскоязычной версии на выборке терапевтических больных. Социальная и клиническая психиатрия 2010; 20 (4): 31-38.
6. Вассерман Л.И., Горьковая И.А., Ромицына Е.Е. Психологическая методика «Подростки о родителях» и ее практическое применение. М.: Фолиум, 1995. 56 с.

Авторы:

Игнатьев Павел Дмитриевич – старший преподаватель кафедры «Психология и социальные науки», Институт психологии, Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, г. Якутск, Россия, E-mail: ig_pvl@mail.ru

Слепцова Юлия Афанасьевна – студент 4 курса, Институт психологии, Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, г. Якутск, Россия, E-mail: jenkajuchok130@gmail.com

Full text in English:

Introduction

In modern society, the problem of alcoholism remains highly relevant. According to data from the Ministry of Health and Rosstat (Russian Federal State Statistics Service) for 2024, alcohol consumption in the Russian Federation amounted to eight liters of pure alcohol per capita. Long-term alcohol consumption leads to severe somatic, neurological, and mental disorders, as well as negative socio-psychological consequences not only for the addicts but also for their immediate family environment. It is noted that in families with one dependent parent, maladaptive behavioral stereotypes, emotional deprivation, inconsistency and unpredictability of life, cruelty in interactions, and prohibitions on expressing one's own feelings and needs are observed. This category of close relatives is referred to in the literature as "adult children of alcoholics" (hereinafter ACA), distinguished due to the presence of signs of socio-psychological maladjustment and psychopathological symptomatology. From an early age, such children develop an attitude that limits their ability for self-expression and trust in others, which may contribute to the development and formation of alexithymia [1,2,3].

The study of alexithymic patterns in this group of people is of particular importance for understanding the features of their mental functioning, given that alexithymia is a psychological risk factor for the development of psychosomatic and affective pathology, as well as mental and behavioral disorders associated with the use of psychoactive substances. Accordingly, the aim of this empirical study was to investigate the manifestations of alexithymia and to establish their relationship with the parenting style experienced by individuals raised in families with a dependent parent.

Materials and Research Methods

The study involved 30 students from the M.K. Ammosov North-Eastern Federal University: 10 students from humanities majors and 20 from natural sciences majors – Group 1 (N=30). These participants had one alcohol-dependent parent (father) and belonged to the ACA category. The average age was 22 ± 3 years (Median – Q3-Q1); gender composition of the group: women – 15 (50%), men – 15 (50%); ethnic composition: 10 Russian (33.3%), 20 Yakut (66.6%). The control group consisted of 31 students from the same university: 14 students from humanities majors and 17 from natural sciences majors – Group 2 (N=31), without a dependent parent. The average age was 22 ± 2 years (Median – Q3-Q1); gender composition: women – 15 (50%), men – 15 (50%); ethnic composition: 11 Russian (36.6%), 20 Yakut (63.3%).

No significant intergroup differences in socio-demographic characteristics were found; all students were from two-parent families.

To determine whether students belonged to the ACA group, the CAST (Children of Alcoholics Screening Test) screening test for identifying the syndrome of adult children of alcoholics, developed by J.M. Pilat and J.W. Jones and adapted into Russian by A.I. Tashcheva and S.V. Gridneva (2014), was used. The methodology consists of 30 questions related to the reality of family life and painful negative experiences. Whether a respondent belongs to the ACA group is determined by the total score. Scores distributed across 4 aspects identify the most traumatic aspects of family relationships associated with alcohol abuse by at least one parent for the respondent. The CAST screening test includes 4 aspects/activity scales: 1 – the adult child's attitude towards the alcoholic parent and the problem of alcoholism in the family, 2 – the influence of parental alcoholism on the child's physical and psychological well-being, 3 – the child's involvement in family violence within the alcoholic family, 4 – actions or plans by the child to independently solve the parent's alcoholism problem or protect themselves from the destructive influence of the dysfunctional family system [4].

To investigate the features of alexithymia, the Toronto Alexithymia Scale (TAS-20) by G. Taylor, J. Parker, R. Bagby (1994) was used, in the adaptation by E.G. Starostina et al. (2010). It includes three subscales: Difficulties Identifying Feelings (DIF), Difficulties Describing Feelings (DDF), and Externally Oriented Thinking (EOT) [5].

To study the students' perceptions of parental rearing styles, the "Adolescents about Parents" (ADOR) methodology by E. Schäfer was used, in the adaptation by L.I. Wasserman, I.A. Gorkovaya, E.E. Romitsina (1995). This methodology allows for examining adolescents' and young adults' perceptions of parenting methods and their relationships with their parents. It includes the following five scales: Positive Interest (POZ), Directiveness (DIR), Hostility (HOS), Inconsistency (NED), and Autonomy (AUT) [6].

Statistical processing included testing the sample for normality of distribution using the Shapiro-Wilk W-test, calculation of the median and interquartile range (Me – Q3-Q1). Analysis of the significance of differences was carried out using the Mann-Whitney U test for independent samples, and the correlation coefficient was calculated using Spearman's criterion.

Results and Discussion

Table 1 presents the results of the study of the ACA syndrome in students. As can be seen from Table 1, students with one alcohol-dependent parent, as expected, demonstrate all signs of the ACA syndrome. Statistically significant differences compared to the control group were found for all measured parameters: "attitude of the adult child towards the alcoholic parent and the problem of alcoholism in the family" ($U = 14.00$, $p = 0.001$), "actions or plans by the child to independently solve the parent's alcoholism problem or protect themselves from the destructive influence of the dysfunctional family system" ($U = 33.00$, $p = 0.001$), "influence of parental alcoholism on the child's physical and psychological well-being" ($U = 39.00$, $p = 0.001$), "child's involvement in family violence within the alcoholic family" ($U = 18.00$, $p = 0.001$), and "overall level of codependency" ($U = 20.0$, $p = 0.001$). This indicates the relevance of the parent's alcohol use problem, involvement in dysfunctional family interaction, experience of traumatic violence, and emotional dependence on the addict for the ACA student category.

Table 1 Results of the CAST Screening Test for Identifying the Adult Children of Alcoholics Syndrome (Me - Q3-Q1)

Scales	Group 1 (n=30)		Group 2 (n=31)	
	Me	Q3-Q1	Me	Q3-Q1
Attitude towards the alcoholic parent and the problem of alcoholism in the family	5***	3***	0	1
Actions/plans to solve the problem or protect oneself	6***	3***	0	0
Influence of parental alcoholism on physical and psychological well-being	6***	5***	0	1

Involvement in family violence within the alcoholic family	4***	3***	0	0
Overall level of codependency	17***	14***	0	1
<i>Note:</i> Level of statistical significance – $p < 0.001$ *** (Mann-Whitney U test).				

Note: Level of statistical significance – $p < 0.001$ *** (Mann-Whitney U test).

Next, the features of alexithymia in the studied groups were analyzed. As seen from Table 2, both respondent groups exhibit a medium (normal) level of alexithymia, which generally indicates their ability to reflect upon, differentiate, and understand their emotional states. However, in Group 1, the values for the "Difficulties Describing Feelings" parameter are significantly higher compared to the control group ($U = 340.5$, $p = 0.048$), reflecting a pattern of difficulties in verbal expression – naming internal feelings and emotions. No statistically significant differences were found based on ethnicity.

Table 2 Assessment of Alexithymia Severity in ACA Students and the Control Group (Me - Q3-Q1)

Scales	Group 1 (n=30)		Group 2 (n=31)	
	Me	Q3-Q1	Me	Q3-Q1
Overall level of alexithymia	54	12	53	16
Difficulties Identifying Feelings	20	8	17	9
Difficulties Describing Feelings	17*	7*	11	5
Externally Oriented Thinking	19	17	20	7
<i>Note:</i> Level of statistical significance – $p < 0.05$ * (Mann-Whitney U test).				

Note: Level of statistical significance – $p < 0.05$ * (Mann-Whitney U test).

Next, the students' perceptions of parental rearing styles and attitudes were studied. As seen from Table 3, Group 1 shows significantly higher values on the "Hostility scale" ($U = 138.5$, $p = 0.001$) and the "Inconsistency scale" ($U = 313.0$, $p = 0.010$) compared to control Group 2. This indicates experiences of aggressiveness, criticism, and strictness from the parent, as well as being in a situation of unpredictable reactions from loved ones. Values for the "Positive Interest scale" are low in both groups.

Table 3 Results of the ADOR ("Adolescents about Parents") Methodology in the Two Respondent Groups

Scales	Group 1 (n=30)		Group 2 (n=31)	
	Me	Q3-Q1	Me	Q3-Q1
Positive Interest (POZ)	2	1	2	1
Directiveness (DIR)	3	1	2	1
Hostility (HOS)	5***	2***	3	1
Inconsistency (NED)	5**	1**	3	2
Autonomy (AUT)	3	1	3	2

Note: Level of statistical significance – $p < 0.001^*$, $p < 0.01$ (Mann-Whitney U test).				
---	--	--	--	--

Note: Level of statistical significance – $p < 0.001^*$, $p < 0.01$ (Mann-Whitney U test).

Correlation Analysis

As a result of analyzing intercorrelations in Group 1, positive links were found between the overall level of alexithymia and the Inconsistency scale ($r = 0.372$, $p = 0.039$). Difficulties in describing feelings also correlated with the Inconsistency in upbringing scale ($r = 0.426$, $p = 0.017$). The Positive Interest scale negatively correlated with the child's involvement in family violence ($r = -0.371$, $p = 0.040$). A direct correlation was found between the Hostility scale and the parameters "attitude towards the alcoholic parent and the problem of alcoholism in the family" ($r = 0.671$, $p = 0.001$), "actions/plans to solve the problem or protect oneself" ($r = 0.881$, $p = 0.001$), "influence of parental alcoholism on well-being" ($r = 0.900$, $p = 0.001$), "involvement in family violence" ($r = 0.772$, $p = 0.001$), and "overall level of codependency" ($r = 0.939$, $p = 0.001$).

Analysis of intercorrelations in Group 2 showed the presence of positive correlations between the overall level of alexithymia and the Inconsistency scale ($r = 0.380$, $p = 0.035$).

Conclusion

As a result of the conducted comparative analysis, it was found that the studied groups exhibit a medium-normal level of ability to recognize, differentiate, and express emotional experiences, including a focus on internal states. However, the group of students categorized as ACA experiences difficulties and deficits in verbal expression and description of their experiences and sensations. ACAs demonstrate a high level of codependency and emotional involvement in relationships with the dependent parent. The parental rearing style is characterized as hostile and inconsistent, accompanied by conflicts, emotional and physical abuse, cruelty, contradictory demands, and unpredictable reactions. Such living conditions and growing up in a dysfunctional family can hinder the open expression of feelings and needs, contribute to the accumulation of anxiety, mental tension, and emotional instability. In particular, inconsistency in upbringing, perception of the dependent close figure as ambivalent and unstable, may be a pathogenic factor in the development of alexithymia and other mental and behavioral disorders, as well as hinder the establishment of close, trusting, and reliable interpersonal relationships. The obtained data are consistent with the results of other authors on the problem of ACAs, which also confirms the need for specialized professional assistance for this category. The research results can be taken into account when developing and implementing psychoprophylactic and psychotherapeutic programs.

References

1. Koshkina E.A., Spector Sh.I., Sentsov V.G., Bogdanov S.I. Medical, social and economic consequences of drug addiction and alcoholism. M: Litres, 2019. 288 p.
2. Moskalenko V.D. Narcological, psychopathological disorders, psychological problems in the population of adult sons and daughters with addictions. Siberian Bulletin of Psychiatry and Narcology 2006; 3: 55-61.
3. Wojtitz J. J. Adult children of alcoholics: family, work, relationships. The complete handbook of VDL. Translated from English by L. Luchina. Moscow: Independent firm Class, 2014. 368 p.
4. Tashcheva A.I. A new interpretation of the CAST test results for the study of adult children from alcoholic families. Humanities and Socio-economic Sciences 2014; 5 (78): 74-80.
5. Starostina E.G., Taylor G.D., Quilty L.K., Bobrov A.E., Moshnyaga E.N., Puzyreva N.V., Bobrova M.A., Ivashkina M.G., Krivchikova M.N., Shavrikova E.P., Bagby M. The Toronto scale of alexithymia (20 points): validation of the Russian-language version on a sample of therapeutic patients. Social and Clinical Psychiatry 2010; 20 (4): 31-38.
6. Wasserman L.I., Gorkova I.A., Romitsyna E.E. Psychological methodology "Teenagers about parents" and its practical application. M: Folium, 1995. 56 p.

About authors:

Ignatiev Pavel Dmitrievich – Senior Lecturer at the Department of Psychology and Social Sciences, Institute of Psychology, Northeastern Federal University named after M.K. Ammosov, Yakutsk, Russia, E-mail: ig_pvl@mail.ru

Juliana Afanasyevna Sleptsova – 4th year student, Institute of Psychology, Northeastern Federal University named after M.K. Ammosov, Yakutsk, Russia, E-mail: jenkajuchok130@gmail.com