

Оригинальная статья

Уровень распространения табакокурения среди студентов саратовского государственного медицинского университета имени В.И. Разумовского

Бахтеева А.С., Ахмедова Л.А., Наташкина Е.Ю.

ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского Минздрава России

Поступила в редакцию 25 января 2024 г., Принята в печать 29 января 2024 г.

© 2024, Бахтеева А.С., Ахмедова Л.А., Наташкина Е.Ю.
© 2024, Психосоматические и интегративные исследования

Резюме:

В статье приведены данные социологического исследования методом анкетирования о распространении табакокурения среди студентов Саратовского государственного медицинского университета имени В.И. Разумовского, а также рассмотрены рекомендации для профилактики возникновения данной зависимости.

Ключевые слова: курение, табак, профилактика курения, здоровый образ жизни.

Библиографическая ссылка: Бахтеева А.С., Ахмедова Л.А., Наташкина Е.Ю. Уровень распространения табакокурения среди студентов саратовского государственного медицинского университета имени В.И. Разумовского. Психосоматические и интегративные исследования 2024; 10: 0101.

Original article

Tobacco smoking prevalence level among the students of the saratov state medical university named after V.I. Razumovsky

Bakhteeva A.S., Akhmedova L.A., Natashkina E.Yu.

FBGOU VO Saratov State Medical University named after V.I. Razumovsky Ministry of Health of Russia

Received on 25 January 2024, Accepted on 29 January 2024

© 2024, Bakhteeva A.S., Akhmedova L.A., Natashkina E.Yu.
© 2024, Psychosomatic and Integrative Research

Summary:

The article presents the data of a sociological research by means of a questionnaire on the spread of tobacco smoking among students of the Saratov State Medical University named after V.I. Razumovsky, and also considers recommendations for the prevention of the occurrence of this addiction.

Keywords: smoking, tobacco, smoking prevention, healthy lifestyle.

Cite as Bakhteeva A.S., Akhmedova L.A., Natashkina E.Yu. Tobacco smoking prevalence level among the students of the saratov state medical university named after V.I. Razumovsky. Psychosomatic and Integrative Research 2024; 10: 0101.

Введение

Актуальной проблемой современного общества является повсеместное распространение табакокурения – вредной привычки, которая является фактором риска для жизни и здоровья человека. По данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно в мире от табакокурения погибает около 5,5 млн человек. В табаке содержится один из самых сильнейших канцерогенов – бензопирен, который часто является причиной рака различных органов тела человека (легкие, желудок, печень, гортань, носовая полость) [1]. Необходимо отметить, что степень риска связана не только с количеством употребляемых сигарет, а также с возрастом, продолжительностью курения, сортом и качеством табака, наличием или отсутствием фильтра. Табачный дым, который при курении попадает в организм человека, раздражает слизистые оболочки, ослабляет обоняние, вкус, увеличивает слюноотделение,

разрыхляет десны, способствует их кровоточивости, образованию язв на слизистой органов ротовой полости, повреждает эмаль, разрушает дентин зубов. Таким образом табакокурение может привести к развитию тяжелых хронических заболеваний [2].

В России в 2013 году вступил в силу антитабачный закон, предусматривающий запрет на курение в общественных местах, рекламу табачной продукции и ограничение ее розничной продажи. По данным ВЦИОМ за 10 лет (2013-2023 гг.) количество курящих людей в России снизилось на 9%. Несмотря на это доля курящих граждан среди всего населения страны остается достаточно высокой – 33% [3].

Цель исследования. Определить, насколько распространено табакокурение среди студентов Саратовского государственного медицинского университета имени В.И. Разумовского.

Объекты и методы исследования. Нами проведено социологическое исследование методом анкетирования (Саратов, 2023 г.), при использовании оригинальной анкеты, разработанной авторами статьи. В исследование приняли участие 170 студентов разных возрастных групп: 17 - 19 лет (49%), 20 - 21 год (31%), 22 - 25 лет (20%). Выборка была репрезентативной и соответствовала структуре генеральной совокупности.

Результаты исследования: в ходе анкетирования было выявлено, что количество курящих студентов значительно ниже некурящих – 73% против 27%.

По данным исследования, 16% респондентов попробовали первую сигарету до 12 лет, 56% – в возрасте от 12 до 18 лет, 28% – старше 18 лет. Причины, которые побудили студентов начать курить, были различными. Наибольшее количество человек начали курить из-за любопытства (39%). Некоторые опрошенные (29%) отметили, что с помощью табакокурения у них появилась возможность расслабиться. Респондентами были названы также и другие причины: «не хотели отставать от курящих друзей» (7%), «хотели выглядеть взрослее» (5%), «друзья уговорили попробовать» (3%), «в 3 года за папой подняла не потушенную сигарету» (1%), «курение создает особую атмосферу» (1%). Таким образом, основными причинами стали любопытство, желание отвлечься от действительности и соответствовать ожиданиям окружающих.

Обсуждение результатов. По данным исследования П.В. Дика, негативное отношение родителей к курению (в комплексе с рядом ограничений) оказывают положительное влияние на частоту табакокурения среди молодежи. Отсутствие запрета в семье может стать одним из предикторов развития данной вредной привычки. Семейное воздействие на подростковое курение достаточно сильно, но малодоступно для коррекции. Необходима разработка специальной диагностики для определения подростков, находящихся в группе риска, на которых антитабачная профилактика должна быть направлена наиболее активно [4].

В результате исследования были выявлены причины, по которым респонденты избавились от привычки табакокурения. Необходимо отметить, что 29% не пытались бросить курить и не хотят этого делать; 27% респондентов изъявили желание освободиться от данной привычки. Одним из оснований стала нехватка денежных средств (13%). У 10% опрошенных возникла потребность предупредить болезни, связанные с курением. Влияние других людей способствовало отказу от сигарет у 7% респондентов; 8% считают, что курение – это плохой пример для близких; у 2% респондентов основным мотивом бросить курить стали религиозные убеждения; 2% утверждают, что курение не стало их привычкой, поэтому они легко от нее избавились.

Большинство опрошенных (91%) считает, что курение вредит их здоровью. На вопрос «Если бы вы знали о курении все, что знаете сейчас, до того, как пристрастились к сигарете, начали бы вы курить?», 38% студентов ответили положительно и 30% – отрицательно. По мнению 47% респондентов низкая стоимость сигарет может способствовать распространению табакокурения. 27% опрошенных студентов считают, что реклама сигарет в средствах массовой информации, курение героев фильмов, телевизионных передач также провоцируют увеличение количества курящих людей. Действительно, табачная индустрия имеет потенциал для того, чтобы идеализировать курение, рекламировать табак среди молодых людей и обеспечивать приемлемость курения в обществе.

Наибольшее количество респондентов (55%) считает, что борьба с курением среди студентов, интернов, клинических ординаторов имеет смысл; 69% респондентов утверждают, что наилучшей мерой в борьбе с курением среди молодежи является полный запрет табачных изделий; 33% – отдают предпочтение пропаганде здорового образа жизни; 4% – считают, что лучшее средство борьбы – это поощрение некурящих.

По мнению И.А. Кохановской, для выбора наиболее эффективных методов и приемов по борьбе с табакокурением в каждом образовательном учреждении стоит отталкиваться от индивидуальных особенностей воспитанников и обучающихся. Автор считает, что упор надо делать на организацию досуга для молодежи, проведение различных тренингов, интерактивных игр, бесед с психологом по применению практических навыков в борьбе со стрессом, а также организация индивидуальных встреч с педагогом – психологом учреждения [5].

Заключение. Среди респондентов в нашем исследовании доля курящих составляет 27%, что отражает общую статистику по России (33%) по данному показателю. Подавляющее большинство курящих респондентов осознает необходимость отказа от табакокурения, но не находит для этого достаточной мотивации. К основным причинам, по которым студенты начали курить, относятся: любопытство, возможность расслабиться и желание не отставать от курящих сверстников. На наш взгляд, существует необходимость проведения санитарно-просветительской работы среди молодежи, активной пропаганды здорового образа жизни, а также развития центров дополнительного образования и досуга, их доступность и привлекательность для подростков.

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Список литературы

1. Солосина М.Е., Холодов О.М., Переславцев А.В. Курение и его разрушающие факторы. Проблема пассивного курения в обществе. Медико-биологические и педагогические основы адаптации, спортивной деятельности и здорового образа жизни. Сб. науч. статей VIII Всероссийской очной научно-практической конференции с международным участием. Воронеж, 2019: 89-92.
 2. Barbaruk, Y. V. The effect of health warning labels about tobacco-related harms on young people. Science for Education Today; 2020; vol.10; no.1; p.113–126.
 3. Антитабачный закон в России: десять лет без сигарет? ВЦИОМ. <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/antitabachnyi-zakon-v-rossii-desjat-let-bez-sigaret/>. (4 октября 2023)
 4. Дик П.В. Влияние семьи на подростковое курение. Социологические исследования 2010; 12 (320): 131-133.
 5. Кохановская И.А. Социально-психологические аспекты формирования привычки к курению в детском возрасте. Скиф. Вопросы студенческой науки 2020; 8 (48): 217-220.
-

Авторы:

Наташкина Елена Юрьевна – канд. соц. наук, доцент кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России; тел.: +79272793311, эл. адрес: rogacheva.eu@yandex.ru;

Бахтеева Анастасия Сергеевна – студент 5-го курса стоматологического факультета ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России;

Ахмедова Лейла Арифовна – студент 5-го курса стоматологического факультета ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России.